

科目区分	専門教育科目	科目名	こころとからだのしくみ I	科目コード	41201	担当者	植木明子
対象学生	介護福祉士コース1年生	学期区分	前期	単位数	2	卒業要件	必修
						免許・資格要件	介護福祉士必修
科目の主題						成績評価の方法と割合	
介護技術の根本となる人体の構造や機能における安全への留意点や心理的側面への配慮について理解する						定期試験(80%) 臨時試験(10%) 授業態度(10%)	
科目の到達目標						教育目標に基づく学修成果の到達目標	
						誠実な人柄と人間力(尽心)	高度な知性と創造力(創造)
1.	人間の欲求・自己概念と尊厳・こころのしくみの基礎が理解できる						○
2.	生命の維持・恒常性のしくみ・人体部位・ボディメカニクスが理解できる						○
3.	バイタルサインの意味が理解、測定時の注意点が言える					○	○ ○
4.							
5.							
授業方法							
必要に応じて配布プリントやパワーポイント・ビデオを使った講義方式の授業。バイタルサインの学習においては、演習を通して実際に測定について学ぶ。							
準備学修(予習、復習等に必要な時間または具体的な学修内容)							
実習の時の事や実体験での気づきや疑問を積極的に授業で発言できるようにしてほしい。学習したプリントを整理し、小テストでわからなかったところは復習するなど家庭学習をしてほしい							
授業計画							
第1回	身体の成り立ちの理解						
第2回	からだのしくみの基礎① 恒常性と自律神経について						
第3回	からだのしくみの基礎② 呼吸・循環						
第4回	からだのしくみの基礎③ バイタルサイン①						
第5回	からだのしくみの基礎③ バイタルサイン②						
第6回	からだのしくみの基礎 ストレスと免疫 体の防御システム						
第7回	からだのしくみの基礎 ストレスとホルモン						
第8回	からだのしくみの基礎 再生と修復 人の一生のリズム						
第9回	こころのしくみの基礎 脳のつくりと働き						
第10回	こころのしくみの基礎 学習のしくみ						
第11回	こころのしくみの基礎 感情のしくみ 小テスト						
第12回	こころのしくみの基礎 社会的人間としてのこころとしくみ						
第13回	こころのしくみの基礎 ストレスについて (ハンドマッサージの体験)						
第14回	こころのしくみの基礎 こころの発達 防衛機制						
第15回	こころのしくみの基礎 自己概念 まとめ						
教科書・参考書				受講生へのメッセージ			
最新介護福祉全書12「こころとからだのしくみ」(メジカルフレンド社) 国試ナビ 中央法規				心と体は連動しています。こころが動けばからだもうごき、からだがかうごけばこころも動くことを生活動作の中から学んでいきます。			