

| | | | | | | | | | |
|---|----------------------|-----|--------|----|--|-------|-------------------|---------------|---------------|
| 科目区分 | 専門教育科目 | 科目名 | 健康管理概論 | | 科目コード | 20201 | 担当者 | 草野洋介 | |
| 対象学生 | 栄養士コース1年生 | | 学期区分 | 前期 | 単位数 | 1 | 卒業要件 | 選択 | |
| | | | | | | | 免許・資格要件 | 栄養士推奨科目 | |
| 科目の主題 | | | | | | | 成績評価の方法と割合 | | |
| 栄養士の役割として重要な「健康」に関する基礎知識を栄養士コース1年前期に学び、以後の学びに生かす。 | | | | | | | 定期試験（100%） | | |
| 科目の到達目標 | | | | | | | 教育目標に基づく学修成果の到達目標 | | |
| | | | | | | | 誠実な人柄と人間力（尽心） | 高度な知性と創造力（創造） | 明確な意志と実践力（実践） |
| 1. | 健康の概念を理解する。 | | | | | | ○ | ○ | |
| 2. | 健康に関する統計を読めるようになる。 | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| 3. | 健康づくりの方法・政策について理解する。 | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| 4. | 生活習慣病について理解する。 | | | | | | ○ | ○ | |
| 5. | | | | | | | | | |
| 授業方法 | | | | | | | | | |
| 穴埋め式プリントを板書で補い行う。 | | | | | | | | | |
| 準備学修（予習、復習等に必要な時間または具体的な学修内容） | | | | | | | | | |
| プリントを教科書を見ながら完成させる。 | | | | | | | | | |
| 授業計画 | | | | | | | | | |
| 第1回 | 健康の概念、疫学、統計学 | | | | | | | | |
| 第2回 | 人口統計、保健統計資料 | | | | | | | | |
| 第3回 | 健康づくりの方法・政策について理解する | | | | | | | | |
| 第4回 | 健康政策 | | | | | | | | |
| 第5回 | 生活習慣と健康、生活習慣病の疫学 | | | | | | | | |
| 第6回 | 生活習慣病の予防 | | | | | | | | |
| 第7回 | 地域の保健予防システム | | | | | | | | |
| 第8回 | 高齢者・成人の健康管理 | | | | | | | | |
| 第9回 | | | | | | | | | |
| 第10回 | | | | | | | | | |
| 第11回 | | | | | | | | | |
| 第12回 | | | | | | | | | |
| 第13回 | | | | | | | | | |
| 第14回 | | | | | | | | | |
| 第15回 | | | | | | | | | |
| 教科書・参考書 | | | | | 受講生へのメッセージ | | | | |
| 基礎から学ぶ健康管理概論 改訂第三版 柳川 洋 他 南江堂 | | | | | 2年生で学ぶ公衆衛生学、公衆栄養学のイントロダクションとして、健康について理解してください。 | | | | |