

科目区分	専門教育科目	科目名	栄養学Ⅰ (基礎栄養学)		科目コード	20501	担当者	草野洋介	
対象学生	栄養士コース1年生		学期区分	前期	単位数	2	卒業要件	必修	
							免許・資格要件	栄養士免許必修 フードスペシャリスト必修	
科目の主題							成績評価の方法と割合		
栄養素の性質と健康とのかかわりを理解する。							定期試験 (100%)		
科目の到達目標							教育目標に基づく学修成果の到達目標		
							誠実な人柄と人間力 (尽心)	高度な知性と創造力 (創造)	明確な意志と実践力 (実践)
1.	栄養素の概念を理解する。						○	○	
2.	主要な栄養素の性質と役割を理解する。						○	○	
3.									
4.									
5.									
授業方法									
要点をまとめた穴埋め式のプリントと板書により行う。									
準備学修 (予習、復習等に必要な時間または具体的な学修内容)									
あらかじめ教科書に目を通す。教科書とプリントにより復習する。									
授業計画									
第1回	栄養とは何か。栄養学の区分と内容								
第2回	栄養と食生活、栄養学史								
第3回	栄養状態の判定、食事調査								
第4回	消化と吸収Ⅰ (消化の仕組み)								
第5回	消化と吸収Ⅱ (吸収の仕組み)								
第6回	糖質の栄養								
第7回	糖質の代謝								
第8回	脂質の栄養								
第9回	脂質の代謝								
第10回	たんぱく質の栄養								
第11回	たんぱく質・アミノ酸の代謝								
第12回	ビタミンの栄養・脂溶性ビタミン								
第13回	水溶性ビタミン、食物繊維								
第14回	無機質の栄養								
第15回	微量栄養素								
教科書・参考書					受講生へのメッセージ				
エスカベーシック基礎栄養学 江指隆年著 同文書院					栄養士の基本的科目です。興味を持って臨んでください。				