

科目区分	専門教育科目	科目名	栄養学 I (基礎栄養学)		科目コード	20501	担当者	草野洋介		
対象学生	栄養士コース1年生		学期区分	前期	単位数	2	卒業要件	必修		
							免許・資格要件	栄養士免許必修 フードスペシャリスト必修		
科目の主題							成績評価の方法と割合			
栄養素の性質と健康とのかかわりを理解する。							定期試験 (100%)			
科目の到達目標							教育目標に基づく学修成果の到達目標			
							誠実な人柄と人間力 (尽心)	高度な知性と創造力 (創造)	明確な意志と実践力 (実践)	
1.	栄養素の概念を理解する。						○	○		
2.	主要な栄養素の性質と役割を理解する。						○	○		
3.										
4.										
5.										
授業方法										
要点をまとめた穴埋め式のプリントと板書により行う。										
準備学修 (予習、復習等に必要な時間または具体的な学修内容)										
あらかじめ教科書に目を通す。教科書とプリントにより復習する。										
授業計画										
第1回	栄養とは何か。栄養学の区分と内容									
第2回	栄養と食生活、栄養学史									
第3回	栄養状態の判定、食事調査									
第4回	消化と吸収 I (消化の仕組み)									
第5回	消化と吸収 II (吸収の仕組み)									
第6回	糖質の栄養									
第7回	糖質の代謝									
第8回	脂質の栄養									
第9回	脂質の代謝									
第10回	たんぱく質の栄養									
第11回	たんぱく質・アミノ酸の代謝									
第12回	ビタミンの栄養・脂溶性ビタミン									
第13回	水溶性ビタミン、食物繊維									
第14回	無機質の栄養									
第15回	微量栄養素									
教科書・参考書					受講生へのメッセージ					
エスカベーシック基礎栄養学 江指隆年著 同文書院					栄養士の基本的科目です。興味を持って臨んでください。					