

科目区分	専門教育科目	科目名	公衆栄養学		科目コード	20605	担当者	草野洋介	
対象学生	栄養士コース2年生		学期区分	後期	単位数	2	卒業要件	必修	
							免許・資格要件	栄養士免許必修	
科目の主題							成績評価の方法と割合		
健康維持・増進と公衆栄養の関連を理解する。							定期試験（100%）		
科目の到達目標							教育目標に基づく学修成果の到達目標		
							誠実な人柄と人間力（尽心）	高度な知性と創造力（創造）	明確な意志と実践力（実践）
1.	公衆栄養活動について理解する。					○	○		
2.	健康と栄養の関連について理解する。					○	○	○	
3.	わが国の公衆栄養政策について理解する。					○	○	○	
4.									
5.									
授業方法									
穴埋め式のプリントを使い適宜板書で補う。									
準備学修（予習、復習等に必要な時間または具体的な学修内容）									
プリントと教科書で復習する。									
授業計画									
第1回	公衆栄養学の概念、公衆栄養活動、健康・栄養問題の現状と課題（社会環境）								
第2回	健康・栄養問題の現状と課題（健康状態の変化、食事の変化）、食生活・環境の変化								
第3回	諸外国の健康・栄養問題、栄養政策（わが国の公衆栄養活動）								
第4回	栄養政策（公衆栄養関連法規、管理栄養士・栄養士制度調査）								
第5回	栄養政策（国民健康・栄養調査）								
第6回	公衆栄養活動実施に関する指針・ツール								
第7回	健康増進基本方針と地方計画								
第8回	諸外国の健康栄養政策								
第9回	栄養疫学（概要、指標、方法・食事調査法）								
第10回	栄養疫学（食事摂取量）								
第11回	公衆栄養マネジメント（概念、アセスメント）								
第12回	公衆栄養プログラム（計画）								
第13回	公衆栄養プログラム（実施、評価）								
第14回	公衆栄養プログラムの展開1								
第15回	公衆栄養プログラムの展開2								
教科書・参考書					受講生へのメッセージ				
公衆栄養学改訂第五版 古野純典 他 南江堂					栄養士の役割において健康と栄養の関連を理解することは重要です。しっかり学びましょう。				