

科目区分	基礎科目	科目名	体育講義		科目コード	10207	担当者	蛭原正貴	
対象学生	幼児教育学科1年生		学期区分	前期	単位数	1	卒業要件	選択必修	
							免許・資格要件	幼稚園免許必修 保育士資格必修	
科目の主題							成績評価の方法と割合		
運動の特性に触れ、運動が及ぼす心身の発達への影響を理解する。							受講態度（40%） 定期試験（60%）		
科目の到達目標							教育目標に基づく学修成果の到達目標		
							誠実な人柄と人間力（尽心）	高度な知性と創造力（創造）	明確な意志と実践力（実践）
1.	運動の特性を理解する。							○	
2.	発育発達と運動の関係を学ぶ。							○	
3.	運動による障害及びその予防法や対処法を学ぶ。							○	
4.	乳幼児期の運動遊びについて学ぶ。							○	
授業方法									
プリント・パワーポイントで授業を進める。									
準備学修（予習、復習等に必要な時間または具体的な学修内容）									
配布されたプリント・資料をよく見て理解をしておく。									
授業計画									
第1回	運動の特性について（オリエンテーション）								
第2回	現代社会と運動								
第3回	運動が及ぼす心身への影響①								
第4回	運動が及ぼす心身への影響②								
第5回	運動と栄養								
第6回	運動による障害及びその予防法や対処法								
第7回	運動遊びについて								
第8回	生涯スポーツについて（まとめ）								
第9回									
第10回									
第11回									
第12回									
第13回									
第14回									
第15回									
教科書・参考書					受講生へのメッセージ				
幼児期における運動発達と運動遊びの指導 杉原隆/河邊貴子 編著 ミネルヴァ書房					運動の特性を理解することで、運動することの楽しさを知ることができます。運動についての理解を深め、実践につなげていきましょう。				