

科目区分	基礎科目	科目名	生涯スポーツ		科目コード	17F120	担当者	恩地 亜希子			
対象学生	介護福祉士コース2年生	学期区分	通年	単位数	2	卒業要件		選択必修			
						免許・資格要件					
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
姿勢、呼吸について知識を深める ハワイの伝統文化フラを学ぶ						1. 「 <b>尽心</b> 」 誠実な人柄と人間力		2. 「 <b>創造</b> 」 高度な知性と創造力		3. 「 <b>実践</b> 」 明確な意思と実践力	
科目の到達目標						① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 思考・判断力	⑤ 実行体力性・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	姿勢について学び身につける										
2.	ハワイアンフィロソフィーを学び宇宙生命学を日常生活に取り入れる										
3.	実践 ハナミズキ										
4.	実践 クリスマスソング						◎		◎	◎	○
5.	実践 一粒の種					成績評価の方法と割合					
授業方法						受講態度（50%） 実技試験（50%）					
Tシャツ、フラスカートを着用し素足で踊る。講義形式で要点を板書する。目標を設定し、発表活動なども実践する。											
準備学修						課題等への対応					
姿勢は日常生活の中で意識し実践する。フラは次回授業の準備として繰り返し練習する。フラはいつでも実践できる準備が必要です。次の授業まで1日15分程度の練習をしましょう。（週当たり1時間程度）						授業中、ステージイベント等でのフラの発表は必須です。					
授業計画											
第1回	アロハのころ～ハワイ文化アロハについて				第16回	実践「クリスマスソング」と基本ステップ					
第2回	アロハのころ～ハワイ文化と姿勢				第17回	実践「クリスマスソング」と基本ステップ					
第3回	アロハのころ～ハワイ文化と基本ステップ				第18回	実践「クリスマスソング」と基本ステップ					
第4回	実践「ハナミズキ」と基本ステップ				第19回	実践「クリスマスソング」と基本ステップ					
第5回	実践「ハナミズキ」と基本ステップ				第20回	実践「クリスマスソング」と基本ステップ					
第6回	実践「ハナミズキ」と基本ステップ				第21回	実践「クリスマスソング」と基本ステップ					
第7回	実践「ハナミズキ」と基本ステップ				第22回	実践「一粒の種」と基本ステップ					
第8回	実践「ハナミズキ」と基本ステップ				第23回	実践「一粒の種」と基本ステップ					
第9回	実践「ハナミズキ」と基本ステップ				第24回	実践「一粒の種」と基本ステップ					
第10回	実践「ハナミズキ」と基本ステップ				第25回	実践「一粒の種」と基本ステップ					
第11回	実践「ハナミズキ」と基本ステップ				第26回	実践「一粒の種」と基本ステップ					
第12回	実践「クリスマスソング」と基本ステップ				第27回	実践「一粒の種」と基本ステップ					
第13回	実践「クリスマスソング」と基本ステップ				第28回	実践「一粒の種」と基本ステップ					
第14回	実践「クリスマスソング」と基本ステップ				第29回	実践「一粒の種」と基本ステップ					
第15回	実践「クリスマスソング」と基本ステップ				第30回	実践「一粒の種」と基本ステップ					
教科書・参考書						受講生へのメッセージ					
特になし						授業が始まるといつのまにか笑顔になっている。気持ちを込めて踊っているうちにお腹の底から力が湧いてくる。フラには人を元気にするパワーがあります。姿勢や呼吸について学びこころと体を動かす気持ちよさを体感してみませんか。					