

科目区分	専門教育科目	科目名	こころとからだのしくみⅠ	科目コード	17F730	担当者	植木 明子				
対象学生	介護福祉士コース1年生	学期区分	前期	単位数	2	卒業要件	必修				
						免許・資格要件	介護福祉士必修				
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
生活支援技術の根本を学ぶ						1. 「尽心」 誠実な人柄と人間力	2. 「創造」 高度な知性と創造力	3. 「実践」 明確な意思と実践力			
科目の到達目標						① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 思考・創造断力	⑤ 実行体力性・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	人間の欲求・自己概念と尊厳・心の仕組みの基礎を理解できる										
2.	生命の維持・恒常性のしくみ・人体部位・ボディメカニクが理解できる										
3.	バイタルサインの意味が理解、測定時の注意点が言える										
4.						○		◎	○		
5.						成績評価の方法と割合					
授業方法						定期試験（70%） 臨時試験（10%） 受講態度（10%） 提出物（10%）					
必要に応じて配布プリントやパワーポイント・ビデオを使った講義方式の授業。 バイタルサインの学習においては、演習を通して実際に測定について学ぶ。											
準備学修						課題等への対応					
実習の時の事や実体験での気付きや疑問を積極的に授業で発言できるようにしてほしい。 学習したプリントを整理し、小テストでわからなかったところは復習するなど家庭学習をしてほしい。（60分程度）						小テスト・期末試験の返却、わからないことはその都度対応します。					
授業計画											
第1回	身体の成り立ちの理解										
第2回	からだのしくみの基礎① 恒常性と自律神経について										
第3回	からだのしくみの基礎③ 呼吸・循環										
第4回	からだのしくみの基礎③ バイタルサイン①										
第5回	からだのしくみの基礎③ バイタルサイン②										
第6回	からだのしくみの基礎 ストレスと免疫 体の防御システム										
第7回	からだのしくみの基礎 ストレスとホルモン										
第8回	からだのしくみの基礎 再生と修復 人の一生のリズム										
第9回	こころのしくみの基礎 脳のつくりと働き										
第10回	こころのしくみの基礎 学習のしくみ										
第11回	こころのしくみの基礎 感情のしくみ 小テスト										
第12回	こころのしくみの基礎 社会的人間としてのこころとしくみ										
第13回	こころのしくみの基礎 ストレスについて （ハンドマッサージの体験）										
第14回	こころのしくみの基礎 こころの発達 防衛機制										
第15回	こころのしくみの基礎 自己概念 まとめ										
教科書・参考書						受講生へのメッセージ					
最新介護福祉全書12「こころとからだのしくみ」（メジカルフレンド社）						心と体は連動しています。こころが動けばからだもうごき、からだがうごけばこころも動くことを生活動作の中から学んでいきます。					