科目区分	専門教育科目	科目名	健康管理概論	科目コード	17S340	担当者	草野　洋介
対象学生	栄養士コース1年生	学期区分	前期	単位数	1	卒業要件	選択
						免許・資格要件	栄養士推奨

科目の主題	学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
栄養士の役割として重要な「健康」に関しての基礎知識を学習し、以後の学びに生かす。	1．「尽心」誠実な人柄と人間力		2．「創造」高度な知性と創造力		3．「実践」明確な意思と実践力	
科目の到達目標	①誠実性・真摯性	②多様性・協働性	③知識・技能	④思考・表現・創造・判断力	⑤主体性・実行力・自立性	⑥就業力・貢献力
1．健康の概念を理解する。						
2．感染症について理解する。						
3．生活習慣病について理解する。						
4．ヘルスプロモーションについて理解する。	○	○	◎	◎	○	○
5．						

授業方法	成績評価の方法と割合
穴埋め式プリントを板書で補いながら行う	定期試験（80%） 受講態度（20%）

準備学修	課題等への対応
講義前に教科書に一通り目を通しておく（30分） プリントを用いて復習する（30分）	試験結果不良者に再試験を合格するまで行う

授業計画	
第1回	健康の概念
第2回	保健統計
第3回	疾病予防と健康管理
第4回	感染症の予防
第5回	生活習慣病の予防１　循環器系疾患
第6回	生活習慣病の予防２　糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム
第7回	生活習慣病の予防3　がんの予防
第8回	高齢者保健

教科書・参考書	受講生へのメッセージ
シンプル衛生公衆衛生学2017　南江堂	2年間で学ぶ健康に関する科目の準備として、栄養士コース1年生は必ず受講してください