

科目区分	基礎科目	科目名	体育講義		科目コード	17Y090	担当者	樋口 誠				
対象学生	幼児教育学科1年生		学期区分	前期	単位数	1	卒業要件	必修				
							免許・資格要件	幼稚園教諭必修、保育士必修				
科目の主題							学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
運動と発育・発達を理解する。							1. 「 尽心 」 誠実な人柄と人間力	2. 「 創造 」 高度な知性と創造力	3. 「 実践 」 明確な意思と実践力			
科目の到達目標							① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 表思考・批判創造断力	⑤ 実主体力性・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	運動の特殊性を理解する。						○	○				
2.	発育・発達と運動の関係を学ぶ。											
3.	運動による障害及びその予防や対処法を学ぶ											
4.	ジュニア期の発育・発達・特性を理解する。											
5.												
							成績評価の方法と割合					
授業方法							受講態度（40%） 定期試験（40%） 臨時試験（20%）					
プリント・パワーポイントで授業を進める。												
準備学修							課題等への対応					
配布されたプリント・資料をよく見て理解しておく。週当たり2時間程度要する。							授業内容が理解できていない学生は、補講を行う。レポート等に関しては、添削して返却を行う。					
授業計画												
第1回	文化としてのスポーツ											
第2回	トレーニング理論											
第3回	スポーツに必要な医学的知識Ⅰ											
第4回	スポーツに必要な医学的知識Ⅱ											
第5回	スポーツの心理											
第6回	スポーツと栄養											
第7回	ジュニア期のスポーツ											
第8回	ジュニア期のスポーツ（まとめ）											
教科書・参考書							受講生へのメッセージ					
必要に応じてプリント・資料を用意する。							子供の発達・発育は、全ての知的・身体的運動が基礎になっています。子供の発達・発育を理解して、身体の仕組み・スポーツの特殊性を知り、今後の指導に役立てる知識を身につける。					