

| | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|-----|-------------------|----|------------|---|-------------------------------|-------------------------------|------------|-------------|-----------|
| 科目区分 | 専門教育科目 | 科目名 | 健康管理概論 | | 科目コード | 18S340 | 担当者 | 玉記 雷太 | | | |
| 対象学生 | 栄養士コース 1年生 | | 学期区分 | 前期 | 単位数 | 1 | 担当形態 | 単独 | | | |
| 科目 | | | 施行規則に定める科目区分又は事項等 | | | 卒業要件 | 選択 | | | | |
| | | | | | | 免許・資格要件 | 栄養士推奨 | | | | |
| 科目の主題 | | | | | | 学修成果との関連（大◎、中○、小△） | | | | | |
| 栄養士の役割として重要な「健康」に関する基礎知識を学習し、以後の学びに生かす。 | | | | | | 1. 「 尽心 」 誠実な人柄と人間力 | 2. 「 創造 」 高度な知性と創造力 | 3. 「 実践 」 明確な意思と実践力 | | | |
| 科目の到達目標 | | | | | | ① 誠実性・真摯性 | ② 多様性・協働性 | ③ 知識・技能 | ④ 表現考・創造断力 | ⑤ 実行体力性・自立性 | ⑥ 就業力・貢献力 |
| 1. | 健康の概念を理解する。 | | | | | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ○ |
| 2. | 感染症について理解する。 | | | | | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ○ |
| 3. | 生活習慣病について理解する。 | | | | | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ○ |
| 4. | ヘルスプロモーションについて理解する。 | | | | | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ○ |
| 5. | | | | | | 成績評価の方法と割合 | | | | | |
| 授業方法 | | | | | | 定期試験（80%） 小テスト・発言・出席（20%） | | | | | |
| パワーポイントスライドによるプレゼンテーションを基本とする。 学生には、関連する資料（スライド・要点・その他）が配布される。 | | | | | | | | | | | |
| 準備学修 | | | | | | 課題等への対応 | | | | | |
| 講義前に教科書に一通り目を通しておく（30分） プリントを用いて復習する（30分） | | | | | | 試験結果不良者に再試験を合格するまで行う | | | | | |
| 授業計画 | | | | | | | | | | | |
| 第1回 | 健康の概念 | | | | | | | | | | |
| 第2回 | 保健統計 | | | | | | | | | | |
| 第3回 | 疾病予防と健康管理 | | | | | | | | | | |
| 第4回 | 感染症の予防 | | | | | | | | | | |
| 第5回 | 生活習慣病の予防1 循環器系疾患 | | | | | | | | | | |
| 第6回 | 生活習慣病の予防2 糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム | | | | | | | | | | |
| 第7回 | 生活習慣病の予防3 がんの予防 | | | | | | | | | | |
| 第8回 | 高齢者保健 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 試験 | 定期試験を実施する | | | | | | | | | | |
| 教科書 | シンプル衛生公衆衛生学 鈴木庄亮編 南江堂 | | | | 受講生へのメッセージ | 2年間で学ぶ健康（特に予防）に関する科目の準備として、栄養士コース1年生は必ず受講してください | | | | | |
| 参考書等 | なし | | | | | | | | | | |