

科目区分	専門教育科目	科目名	公衆栄養学		科目コード	18S620	担当者	桑原 真美			
対象学生	栄養士コース 2年生		学期区分	後期	単位数	2	担当形態	単独			
科目			施行規則に定める科目区分又は事項等			卒業要件		必修			
						免許・資格要件		栄養士必修			
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
健康保持・増進と公衆栄養の関連を理解する。						1. 「 尽心 」 誠実な人柄と人間力		2. 「 創造 」 高度な知性と創造力		3. 「 実践 」 明確な意思と実践力	
科目の到達目標						① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 思考・判断力	⑤ 実行力・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	公衆栄養活動について理解する。										
2.	健康と栄養の関連について理解する。										
3.	わが国の公衆栄養政策について理解する。										
4.						○	◎	◎	◎	◎	○
5.						成績評価の方法と割合					
授業方法						定期試験（80%） 小テスト（20%）					
パワーポイントスライドによる講義を基本とする。 関連する資料（スライド・要点・その他）を配布する。											
準備学修						課題等への対応					
プリントと教科書で復習する。（30分）						小テストについては採点后、返却、解説を行う					
授業計画											
第1回	公衆栄養学の概念										
第2回	公衆栄養の歴史・食生活と栄養問題の変遷と現状										
第3回	我が国の栄養問題の現状と課題（循環器疾患、メタボリックシンドローム）										
第4回	我が国の栄養問題の現状と課題（貧血・骨粗鬆症、アレルギー）										
第5回	栄養政策（中央行政と地方行政、栄養関係法規）										
第6回	栄養政策（栄養関係法規）										
第7回	栄養政策（管理栄養士・栄養士制度、健康増進法に基づく事業）										
第8回	栄養政策（健康日本21（第二次）、食生活指針）										
第9回	栄養政策（食事バランスガイド、諸外国の健康・栄養政策）										
第10回	栄養疫学（栄養疫学の概要、食事摂取量の測定方法）										
第11回	栄養疫学（食事摂取量の測定方法、疫学の指標と研究デザイン）										
第12回	地域栄養マネジメント（公衆栄養アセスメントの目的と方法）										
第13回	地域栄養マネジメント（公衆栄養プログラム計画・実施・評価）										
第14回	公衆栄養プログラムの展開（市町村における地域集団の特性別プログラムの展開）										
第15回	公衆栄養プログラムの展開（生活習慣病ハイリスク集団におけるプログラム）										
試験	定期試験を実施する										
教科書	栄養科学シリーズNEXT「公衆栄養学」第5版 酒井徹・郡俊之/編 講談社				受講生へのメッセージ	日本における健康・栄養の現状を把握し、どのような政策が行われているのかを学びましょう。法律など覚えることが多いので、授業前に必ず教科書に目を通すようにしてください。					
参考書等	なし										