

科目区分	基礎科目	科目名	体育講義		科目コード	18Y090	担当者	下釜 綾子			
対象学生	幼児教育学科 1年生		学期区分	前期	単位数	1	担当形態	単独			
科目			施行規則に定める科目区分又は事項等			卒業要件		選択必修			
						免許・資格要件		幼稚園教諭必修、保育士必修			
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
スポーツ活動が体力の向上や健康維持、増進に及ぼす効果を理解し、生涯にわたって実践していこうとする意識を育てる。						1. 「 尽心 」 誠実な人柄と人間力		2. 「 創造 」 高度な知性と創造力		3. 「 実践 」 明確な意思と実践力	
科目の到達目標						① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 思考・創造断力	⑤ 実行体力性・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	自分の健康は自分で守るという意識を持ち、健康に関する正しい知識を習得する。										
2.	健康を阻害する要因について理解する。										
3.	これからの健康生活プランを立てることができる。										
4.						○		○	○	○	
5.						成績評価の方法と割合					
授業方法						受講態度 (20%) 定期試験 (60%) 臨時試験 (20%)					
グループディスカッション等を取り入れる。											
準備学修						課題等への対応					
生活のリズムを整えて、日常生活のなかに体を動かす機会を設けるよう努めよう。						授業終了時に対応する。					
授業計画											
第1回	女性の健康① 健康維持の条件										
第2回	女性の健康② 生活の中の運動										
第3回	女性の健康③ 妊娠・出産										
第4回	体の不快な症状と病気										
第5回	職業と健康										
第6回	依存症と対策										
第7回	クオリティーライフプラン①										
第8回	クオリティーライフプラン② 後半 試験実施										
試験	定期試験を実施する										
教科書	必要に応じてプリント・資料を配布する。				受講生へのメッセージ		自分の健康に関心を持ち、生涯、その時々心と体を良好な状態に維持できる知識と実行力を身に付けよう。				
参考書等	なし										