

科目区分	専門教育科目	科目名	長崎食育学		科目コード	19S320	担当者	橋口 亮、山口 ゆかり、古賀 克彦、桑原 真美、桑原 倫子			
対象学生	栄養士コース 1年生		学期区分	前期	単位数	1	担当形態	オムニバス			
科目			施行規則に定める科目区分又は事項等			卒業要件	必修				
						免許・資格要件					
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
長崎の食文化の学びから、生き方の根幹に地域の食育があることを理解する。また、授業計画に卓袱料理試食会を取り入れ、食文化継承の目的について考える機会を設ける。						1. 「尽心」 誠実な人柄と 人間力	2. 「創造」 高度な知性と 創造力	3. 「実践」 明確な意思と 実践力			
科目の到達目標						① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 表思考・創造力	⑤ 実行力・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	系統立てた授業内容により長崎の食文化を学ぶ					○	○	○	○	○	○
2.	長崎の食材・料理・行事などを学び、郷土愛を高める					○	○	○	○	○	○
3.	本コースが目指す地域密着型の栄養士教育の意味を理解する					○	○	○	○	○	○
4.						○	○	○	○	○	○
5.						成績評価の方法と割合					
授業方法						提出物（70%） 受講態度（30%）					
講義を中心とするが、数回、実習を行う。 実習は、4名程度のグループに分かれ長崎の郷土料理や加工食品を作る。 15回目は、2年生が調理した卓袱料理をいただきながら、食文化継承とテーブルマナーを体験する。											
課題等への対応						授業外学修時間					
提出されたレポートは、添削し返却する。						毎週60分程度					
回数	授業計画					学習課題（予習・復習）					
第1回	オリエンテーション（レポートのまとめ方、受講のマナーなど） 【担当：コース教員】					レポートのまとめ方について復習する。					
第2回	長崎の農産物 【担当：外部講師他】					長崎の農産物と農業の現状について、学んだことをレポートにまとめる。					
第3回	長崎の水産物 【担当：外部講師他】					長崎の水産物の現状と課題について、学んだことをレポートにまとめる。					
第4回	長崎の砂糖文化と和菓子 【担当：外部講師他】					砂糖の歴史と伝統和菓子について、学んだことをレポートにまとめる。					
第5回	カステラの加工実習 【担当：橋口】					カステラの歴史や作り方について、学んだことをレポートにまとめる。					
第6回	普茶料理～黄檗素麺他～（調理実習） 【担当：山口】					普茶調理の歴史や黄檗素麺の作り方について、学んだことをレポートにまとめる。					
第7回	長崎の郷土料理～大村寿司他～（調理実習） 【担当：桑原（真）、桑原（倫）】					大村寿司の歴史や作り方について、学んだことをレポートにまとめる。					
第8回	長崎の食文化 【担当：古賀】					長崎の食文化について、学んだことをレポートにまとめる。					
第9回	日本料理の心 【担当：外部講師他】					日本料理の特徴や料理人の心構えについて、学んだことをレポートにまとめる。					
第10回	西洋料理伝承の地長崎 【担当：外部講師他】					長崎における西洋料理の始まりについて、学んだことをレポートにまとめる。					
第11回	ちゃんぽんと長崎華僑 【担当：外部講師他】					ちゃんぽんと血うどんの歴史、長崎華僑の活動などについて、学んだことをレポートにまとめる。					
第12回	食と東洋医学 【担当：外部講師他】					五味と五臓の関係について、学んだことをレポートにまとめる。					
第13回	蚊焼包丁の歴史と手入れの方法 【担当：外部講師他】					包丁の材質、製法、研ぎ方などについて、学んだことをレポートにまとめる。					
第14回	長崎卓袱料理 【担当：外部講師他】					卓袱料理の歴史や献立形式について、学んだことをレポートにまとめる。					
第15回	卓袱料理試食会（2年生から1年生へ食文化の伝承） 【担当：コース教員】					試食会の感想をレポートにまとめ、地域の食文化を学ぶ目的を明確にする。					
試験	定期試験を実施しない										
教科書	長崎料理 脇山順子 著 ㈱長崎新聞社 ちゃんぽんと長崎華僑 陳 優継 著 ㈱長崎新聞社				受講生へのメッセージ	長崎の食育を学ぶことで、地元の食文化について見直してください。そして、地域に貢献できる栄養士を目指してください。					
参考書等	なし										