

科目区分	専門教育科目	科目名	健康管理概論		科目コード	19S350	担当者	桑原 真美			
対象学生	栄養士コース 1年生		学期区分	前期	単位数	1	担当形態	単独			
科目			施行規則に定める科目区分又は事項等			卒業要件	選択				
						免許・資格要件	栄養士推奨				
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
栄養士の役割として重要な「健康」に関する基礎知識を学習し、以後の学びに生かす。						1. 「尽心」 誠実な人柄と 人間力	2. 「創造」 高度な知性と 創造力	3. 「実践」 明確な意思と 実践力			
科目の到達目標						① 誠実性・ 真摯性	② 多様性・ 協働性	③ 知識・ 技能	④ 表思考・ 創造力	⑤ 主体性・ 自立性	⑥ 就業力・ 貢献力
1.	健康の概念を理解する。					○	○	◎	◎	○	○
2.	日本の健康管理システムについて理解する。										
3.	ライフステージごとの健康の現状と問題点について理解する。										
4.											
5.						成績評価の方法と割合					
授業方法						定期試験（80%） 小テスト（20%）					
パワーポイントスライドを使用した講義形式とする。 学生には、関連する資料を配布する。											
課題等への対応						授業外学修時間					
小テストは採点后、返却・解説を行う						復習30分程度					
回数	授業計画					学習課題（予習・復習）					
第1回	世界の健康					健康の概念と世界の健康の現状について要点をまとめる					
第2回	日本の健康管理システム					日本における健康の現状、健康管理システムについて要点をまとめる					
第3回	日本の健康管理システム、健康管理を担う施設					健康管理システムとしての制度と政策、健康管理を担う施設について要点をまとめる					
第4回	ライフステージごとの健康（妊婦と胎児、乳児）、小テスト					妊婦と胎児、乳児の健康管理システムおよび健康の現状と課題について要点をまとめる					
第5回	ライフステージごとの健康（幼児、学童）					幼児、学童の健康管理システムおよび健康の現状と課題について要点をまとめる					
第6回	ライフステージごとの健康（生徒、学生）					生徒、学生の健康管理システムおよび健康の現状と課題について要点をまとめる					
第7回	ライフステージごとの健康（成人）、小テスト					成人の健康管理システムおよび健康の現状と課題について要点をまとめる					
第8回	ライフステージごとの健康（高齢者）					高齢者の健康管理システムおよび健康の現状と課題について要点をまとめる					
試験	定期試験を実施する										
教科書	栄養科学シリーズNEXT 社会・健康と環境 「健康管理概論」 東あかね・関戸啓子・久保加織／編 講談社				受講生への メッセージ	日本の健康の現状と課題、健康を守るためにどのようなシステムがあるのかを学びます。栄養士としてこれから何ができるのか考えながら受講してみてください。					
参考書等	なし										