

科目区分	専門教育科目	科目名	子どもと健康（体育）		科目コード	20Y310	担当者	蛸原 正貴			
対象学生	幼児教育学科 1年生	学期区分	前期		単位数	1	担当形態	単独			
		授業区分	講義								
科目		施行規則に定める科目区分又は事項等				卒業要件	必修				
領域及び保育内容の指導法に関する科目		領域に関する専門的事項（健康）				免許・資格要件	幼稚園教諭必修、保育士必修				
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
領域「健康」のねらい及び内容について理解するとともに、幼児の具体的な活動の仕方や行動を想定して保育を構想し、実践する。						1. 「 <b>反心</b> 」 誠実な人柄と 人間力	2. 「 <b>創造</b> 」 高度な知性と 創造力	3. 「 <b>実践</b> 」 明確な意思と 実践力			
科目の到達目標						① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 思考力・判断力・創造力	⑤ 実行力・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	領域「健康」に関するねらい、内容について理解している。										
2.	乳幼児期の体の諸機能の発達と生活習慣の形成を理解している。										
3.	乳幼児期の安全な生活と怪我や病気の予防について説明できる。										
4.	危険に関し安全管理の方法を理解している。						○	◎	○	◎	
5.	乳幼児期の日常生活における身体活動の在り方を説明できる。										
授業方法						成績評価の方法と割合					
健康に関する講義を行う。授業の進め方としては情報機器及び教材を用いながら、レジュメを配布して説明を行う。当番計画に沿いながら、予習・復習については、合計8時間を確保すること。						受講態度（10%） 提出物（10%） 発表内容（10%） 定期試験（70%）					
課題等への対応						授業外学修時間					
提出されたレポートは添削後返却する。						8時間					
回数	授業計画					学習課題（予習・復習）					
第1回	幼稚園教育要領及び保育所保育指針について					幼稚園教育要領及び保育所保育指針についての予習					
第2回	領域「健康」のねらい・内容について					領域「健康」のねらい・内容についての予習・復習					
第3回	乳幼児期の身体的発達					乳幼児期の年齢別身体的発達についての予習・復習					
第4回	乳幼児期の基本的な生活習慣					食事、睡眠、着脱衣、清潔、排泄に関する予習・復習					
第5回	乳幼児期の「食育」					給食、弁当の内容や指導についての予習・復習					
第6回	乳幼児の運動の特徴及び周囲との関わり					乳幼児の遊び場所、内容及び、遊ぶときの人数についての予習・復習					
第7回	遊びとしての運動の重要性及び保育環境と安全					運動としての重要性及びリスク・ハザードに関する予習・復習					
第8回	乳幼児の心の安定及び小学校との連携について					乳幼児の精神的課題及び小学校との接続に関する予習・復習					
試験	定期試験を実施する										
教科書	なし					受講生へのメッセージ 健康は乳幼児から高齢者まで生涯にわたる課題となります。その健康の基礎について深く学び、保育者としての知識を身につけましょう。					
参考書等	『保育内容「健康」』河邊貴子・柴崎正行・杉原隆 編著 ミネルヴァ書房 『幼稚園教育要領』文部科学省 『保育士保育指針』厚生労働省 『幼保連携型認定子ども園教育・保育要領』内閣府										