

科目区分	専門教育科目	科目名	栄養学Ⅱ（ライフステージと栄養）		科目コード	21S510	担当者	桑原 真美			
対象学生	生活創造学科 栄養士コース 1年生	学期区分	後期		単位数	2	担当形態	単独			
		授業形態	講義								
科目		施行規則に定める科目区分又は事項等				卒業要件	選択				
						免許・資格要件	栄養士必修、社会福祉主事任用資格				
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
ライフステージ別に生理的・身体的特徴をふまえ、食事の管理を中心とした栄養管理を実践するための知識技術を学ぶ。						1. 「 反心 」 誠実な人柄と人間力		2. 「 創造 」 高度な知性と創造力		3. 「 実践 」 明確な意思と実践力	
科目の到達目標						① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 表現力・創造断力	⑤ 実行力・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	栄養ケア・マネジメントを理解する。										
2.	日本人の食事摂取基準を理解する。										
3.	各ライフステージの栄養管理について理解する										
4.								◎	○		
5.						成績評価の方法と割合					
授業方法						定期試験（80%） 小テスト（20%）					
パワーポイントスライドを使用した講義形式とする。 学生には、関連する資料を配布する。											
課題等への対応						授業外学修時間					
小テストは、採点后、返却・解説を行う。						復習30分程度					
回数	授業計画					学習課題（予習・復習）					
第1回	栄養マネジメントの概要、栄養アセスメント及び栄養ケアについて					栄養ケアマネジメントの流れと概要について要点をまとめる					
第2回	日本人の食事摂取基準					摂取基準の目的と考え方、エネルギー・栄養素別の基準について要点をまとめる					
第3回	母性栄養1（妊娠期・授乳期の特性）					妊娠期の母体の変化について要点をまとめる					
第4回	母性栄養2（妊娠期・授乳期の栄養アセスメントと栄養ケア）					妊娠期の栄養素別付加量および健康管理について要点をまとめる					
第5回	新生児期・乳児期の栄養 新生児期・乳児期の特性、栄養アセスメントと栄養ケア					新生児・乳児の特性と離乳について要点をまとめる					
第6回	成長期の栄養1 成長期の特性、小児の食事摂取基準					成長期の特性および食事摂取基準について要点をまとめる					
第7回	成長期の栄養2 幼児期、学童期及び思春期の栄養アセスメントと栄養ケア					幼児期～思春期までの栄養上の問題点と栄養管理について要点をまとめる					
第8回	成人期の栄養1（成人期の特性）、小テスト					成人期の特性と食生活の現状について要点をまとめる					
第9回	成人期の栄養2（成人期の栄養アセスメントと栄養ケア①）					成人期の食事摂取基準と疾病・病態について要点をまとめる					
第10回	成人期の栄養3（成人期の栄養アセスメントと栄養ケア②）					成人期における栄養アセスメントとケアについて要点をまとめる					
第11回	高齢期の栄養1（高齢期の特性）					高齢期の身体的特性と代謝の変化について要点をまとめる					
第12回	高齢期の栄養2（高齢期の栄養アセスメントと栄養ケア①）					高齢期の食事摂取基準と疾病・病態について要点をまとめる					
第13回	高齢期の栄養3（高齢期の栄養アセスメントと栄養ケア②）					高齢期の食生活の特徴と栄養アセスメント・ケアについて要点をまとめる					
第14回	運動・スポーツと栄養、小テスト					運動時の生理的的特性と代謝の変化、それに対する栄養ケアについて要点をまとめる					
第15回	環境と栄養					ストレスに対する栄養ケア、災害時の栄養について要点をまとめる					
試験	定期試験を実施する										
教科書	ステップアップ栄養・健康科学シリーズ10 応用栄養学(第2版) ライフステージ別の栄養ケアを正しく理解するために 北島幸枝 編 化学同人				受講生へのメッセージ	各ライフステージの栄養評価と栄養ケアの内容を理解してください。これらの知識は、栄養士としてのキャリア選択にもつながる内容ですので、自身の適性を見つめながら学習し、自身の将来像をイメージしながら取り組んでください。					
参考書等	なし										