

科目区分	専門教育科目	授業科目名	ライフプランニング			科目コード	23L504	担当者	武藤 玲路、瀧口 なぎさ、森 弘行			担当形態	オムニバス
対象学科・コース	生活創造学科 ビジネス・医療秘書コース	配当年次	1年次	開講学期	後期	単位数	1	必修・選択の別	必修	免許・資格要件			
授業形態	演習	履修条件									教育職員免許法施行規則に定める科目区分等	科目区分	
実務の経験を有する教員担当科目		該当	実務の経験内容及び科目との関連		実務経験者がゲスト講師としてキャリアアップに関する授業を数回担当する。							科目に含めることが必要な事項	

授業の主題	これまでの人生の体験と新たな体験を通じて、自身が最も輝く人生設計を描く。	課題等への対応 (フィードバックの方法等)	定期的にプレゼンテーションの場を設け、自己評価、他者評価等を参考にフィードバックを行う。
授業の方法	学生による主体的・能動的な学修形態をとり、授業の時間は進捗状況の発表、作業の打ち合わせなどが中心で、それ以外の時間を調査・研究に充てる。	アクティブ・ラーニングの実施方法	教室内でのグループ・ディスカッション、グループ・ワークを行う。

回数	授業計画	事前・事後学修	回数	授業計画	事前・事後学修	
第1回	各種ガイダンス	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	第9回	ストレスの解消、悩みの克服	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	
第2回	ライフグラフと態度変化	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	第10回	ストレスの解消、悩みの克服	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	
第3回	好みとやる気の発見	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	第11回	自己PR動画の作成、個別相談	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	
第4回	価値観の発見	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	第12回	自己PR動画の作成、個別相談	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	
第5回	強みの発見	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	第13回	自己PR動画の作成、個別相談	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	
第6回	パートナーシップ	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	第14回	自己PR動画の上映会	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	
第7回	資金と貯蓄	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	第15回	各種ガイダンス	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。	
第8回	働き方と生き方、5年後・10年後	事前：小テストの範囲の予習90分。事後：小テストの範囲の復習90分。			事前・事後学修時間 (分/授業1回)	180分/授業1回

教科書 [書名/著者名/出版社]	必要に応じてプリントを配付する。	受講生へのメッセージ	ライフプランニングは、誰もが自分の人生を自分が主人公として歩むために必要な技術とエッセンスを学ぶ時間です。この講義を通じて、自身が最も輝く人生設計につながるヒントをたくさん見つけ、未来に対する不安が期待に変わる体験をしてもらいたいと考えています。
参考書 [書名/著者名/出版社]	なし		

