

科目区分	専門教育科目	授業科目名	栄養学Ⅰ（基礎栄養学）		科目コード	23S501	担当者	桑原 真美			担当形態	単独		
対象学科・コース	生活創造学科 栄養士コース	配当年次	1年次	開講学期	前期	単位数	2	必修・選択の別	必修	免許・資格要件	栄養士必修、社会福祉主事任用資格			
授業形態	講義	履修条件									教育職員免許法施行規則に定める科目区分等	科目区分		
実務の経験を有する教員担当科目			実務の経験内容及び科目との関連										科目に含まれることが必要な事項	

授業の主題	食品中の栄養素の消化吸収および体内での働きを理解する。他の応用科目、実践科目を学ぶ上で必要となる基礎的な知識を身に付ける。	課題等への対応（フィードバックの方法等）	小テストは、採点后、返却・解説を行う。
授業の方法	パワーポイントスライドを使用した講義形式とする。 学生には、関連する資料を配布する。 毎回の授業にて確認問題を実施し、学生自身で理解度の把握を行う。	アクティブ・ラーニングの実施方法	

回数	授業計画	事前・事後学修	回数	授業計画	事前・事後学修	
第1回	栄養の定義	栄養とは何か、五大栄養素の働き、生活習慣病について要点をまとめる	第9回	脂質の代謝	脂質の代謝図を書き、要点をまとめる	
第2回	栄養と食生活、栄養学史、摂食行動	栄養学史、空腹と食欲のメカニズムについて要点をまとめる	第10回	たんぱく質の栄養	タンパク質・アミノ酸の分類と働きについて要点をまとめる	
第3回	消化と吸収Ⅰ	消化吸収における消化器官の働き、消化酵素について要点をまとめる	第11回	たんぱく質・アミノ酸の代謝	アミノ酸の代謝図を書き、要点をまとめる	
第4回	消化と吸収Ⅱ	各栄養素の消化吸収について要点をまとめる	第12回	ビタミンの栄養	ビタミンの性質と働きについて要点をまとめる	
第5回	糖質の栄養	糖質の分類、糖質とエネルギーについて要点をまとめる	第13回	無機質の栄養	無機質の性質と働きについて要点をまとめる	
第6回	糖質の代謝	糖質の代謝図を書き、要点をまとめる	第14回	水、電解質の代謝、小テスト	水の出納、電解質の代謝について要点をまとめる	
第7回	食物繊維、その他の機能性成分	食物繊維の分類と働き、機能成分について要点をまとめる	第15回	エネルギー代謝	エネルギー消費量と臓器別のエネルギー代謝について要点をまとめる	
第8回	脂質の栄養、小テスト	脂質の分類、脂質の体内での動態について要点をまとめる			事前・事後学修時間 (分/授業1回)	180分/授業1回

教科書 [書名/著者名/出版社]	栄養科学イラストレイテッド 基礎栄養学/田地陽一/編/羊土社	受講生へのメッセージ	基礎栄養学は栄養学を学ぶ上で基礎となる科目です。基礎栄養学の知識は他の科目の内容を理解するために必ず身に付けておかなければなりません。理解できないところをそのままにせず、質問をするなどして積極的に受講してください。化学、生物の復習をしておくことより理解しやすくなります。
参考書 [書名/著者名/出版社]	なし		

