

科目区分	専門教育科目	授業科目名	運動遊びの実践			科目コード	23Y207	担当者	野田 章子			担当形態	単独	
対象学科・コース	幼児教育学科	配当年次	2年次	開講学期	前期	単位数	2	必修・選択の別	選択	免許・資格要件	保育士必修			
授業形態	演習	履修条件									教育職員免許法 施行規則に 定める 科目区分等	科目区分		
実務の経験を有する教員担当科目			実務の経験内容及び 科目との関連										科目に含める ことが必要な 事項	

授業の主題	本科目は、自らの運動遊びの実践をもとに幼児期に望ましい運動遊びの指導法を考えることを目標としている。本科目では、①運動遊びを実践できる、②運動遊びを考えられる、③運動遊びの指導方法が分かる、ことをねらいにしている。	課題等への対応 (フィードバックの方法等)	提出された課題は内容を確認し、コメントし、質問などに答える。
授業の方法	実践を中心に自身の運動技能を身につけ、運動遊びの指導法を学ぶ。	アクティブ・ラーニングの 実施方法	グループ活動を取り入れ、意見交換の場を設ける。

回数	授業計画	事前・事後学修	回数	授業計画	事前・事後学修	
第1回	心と体をほぐす遊び (仲間づくりのあそび、簡単なフォークダンス)	事前：アイスブレイク遊びについて調べる 事後：アイスブレイク遊びのねらいや遊び方をまとめる	第9回	イメージを使った遊び (体ほぐし、模倣遊び、表現遊び)	事前：表現遊びについて調べる 事後：表現遊びのねらいや遊び方をまとめる	
第2回	ボールを使った遊び (体ほぐし、走りっこ、鬼ごっこ、ゲーム)	事前：ボール遊びについて調べる 事後：ボール遊びのねらいや遊び方をまとめる	第10回	リズムを使った遊び (体ほぐし、リズム遊び、簡単な踊り)	事前：リズム遊びについて調べる 事後：リズム遊びのねらいや遊び方をまとめる	
第3回	フープを使った遊び (体ほぐし、走りっこ、鬼ごっこ、ゲーム)	事前：フープ遊びについて調べる 事後：フープ遊びのねらいや遊び方をまとめる	第11回	表現・リズム遊びの指導法① (子どもに適した題材を選ぶ)	事前：子どもに人気の歌や曲を調べる 事後：歌や曲を聴く	
第4回	なわを使った遊び (体ほぐし、走りっこ、鬼ごっこ、ゲーム)	事前：なわ遊びについて調べる 事後：なわ遊びのねらいや遊び方をまとめる	第12回	表現・リズム遊びの指導法② (子どもに適したひとながれの動きをつくる)	事前：子どもに適したひとながれの動きを考える 事後：ひとながれの動きを練習する	
第5回	紙や布を使った遊び (体ほぐし、走りっこ、鬼ごっこ、ゲーム)	事前：紙や布を使った遊びについて調べる 事後：紙や布を使った遊びのねらいや遊び方をまとめる	第13回	表現・リズム遊びの指導法③ (子どもに適したひとままとりの動きをつくる)	事前：子どもに適したひとままとりの動きを考える 事後：ひとままとりの動きを練習する	
第6回	マット、鉄棒、跳び箱を使った遊び (体ほぐし、サーキット遊び)	事前：サーキット遊びについて調べる 事後：サーキット遊びのねらいや遊び方をまとめる	第14回	表現・リズム遊びの発表	事前：発表の練習をする 事後：発表の感想を書く	
第7回	ルールのある遊び (じゃんけん遊び、チーム対抗の鬼ごっこやゲーム)	事前：ルールのある遊びについて調べる 事後：ルールのある遊びのねらいや遊び方をまとめる	第15回	運動遊びの指導のまとめ 小テストの問題を再考しながら、領域「健康」のねらい及び内容について理解を深める	事前：運動遊びの指導について調べる 事後：運動遊びの指導の要点をまとめる	
第8回	伝承遊び (独楽、竹馬、わらべ歌遊び)	事前：伝承遊びについて調べる 事後：伝承遊びのねらいや遊び方をまとめる			事前・事後 学修時間 (分/授業1回)	180分/授業1回

教科書 [書名/著者名/出版社]	授業ごとに教員が作成した紙媒体の資料を配布する。	受講生への メッセージ	幼児の身体活動を伴う遊びでは保育者が学習モデルであり、その発展には保育者自身の豊かな運動遊びの経験が大きな影響を持つと考えられます。運動技能を身につけながら、子ども達にとって最適な指導ができる方法を学びましょう！
参考書 [書名/著者名/出版社]	保育と幼児期の運動あそび/岩崎洋子(編著)/萌文書林、うきうきわくわく 身体表現遊び 一豊かに広げよう! 子どもの表現世界-高野牧子(編著)/同文書院、あたらしい表現遊び/小谷隆真(編著)/すずき出版		

