

科目区分	専門教育科目	授業科目名	栄養学Ⅱ（ライフステージと栄養）		科目コード	24S502	担当者	桑原 真美			担当形態	単独	
対象学科・コース	生活創造学科 栄養士コース	配当年次	1年次	開講学期	後期	単位数	2	必修・選択の別	選択	免許・資格要件	栄養士必修、社会福祉主事任用資格		
授業形態	講義	履修条件	「栄養学Ⅰ（基礎栄養学）」を履修済みであること。								教育職員免許法施行規則に定める科目区分等	科目区分	
実務の経験を有する教員担当科目		実務の経験内容及び科目との関連										科目に含めることが必要な事項	

授業の主題	ライフステージ別の生理的・身体的特徴をふまえ、食事の管理を中心とした栄養管理を実践するための知識を学ぶ。	課題等への対応（フィードバックの方法等）	小テストは、採点后、返却・解説を行う。
授業の方法	パワーポイントスライドを使用した講義形式を基本とし、学生には資料を配布する。毎回の授業開始時にWebアプリケーション(KENS)による確認問題を出題する。併せて単元毎に確認問題(プリント形式)を出題する。いずれも学生が自身の理解度を把握するために実施する。	アクティブ・ラーニングの実施方法	

回数	授業計画	事前・事後学修	回数	授業計画	事前・事後学修	
第1回	栄養マネジメントの概要、栄養アセスメント及び栄養ケアについて日本人の食事摂取基準	栄養ケアマネジメントの流れと概要について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	第9回	成人期の栄養2（成人期の栄養アセスメントと栄養ケア①）	成人期の食事摂取基準と疾病・病態について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	
第2回	日本人の食事摂取基準	摂取基準の目的と考え方、エネルギー・栄養素別の基準について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	第10回	成人期の栄養3（成人期の栄養アセスメントと栄養ケア②）	成人期における栄養アセスメントとケアについて要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	
第3回	母性栄養1（妊娠期・授乳期の特性）	妊娠期の母体の変化について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	第11回	高齢期の栄養1（高齢期の特性）	高齢期の身体的特性と代謝の変化について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	
第4回	母性栄養2（妊娠期・授乳期の栄養アセスメントと栄養ケア）	妊娠期の栄養素別付加量および健康管理について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	第12回	高齢期の栄養2（高齢期の栄養アセスメントと栄養ケア①）	高齢期の食事摂取基準と疾病・病態について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	
第5回	新生児期・乳児期の栄養。新生児期・乳児期の特性、栄養アセスメントと栄養ケア	新生児・乳児の特性と離乳について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	第13回	高齢期の栄養3（高齢期の栄養アセスメントと栄養ケア②）	高齢期の食生活の特徴と栄養アセスメント・ケアについて要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	
第6回	成長期の栄養1。成長期の特性、小児の食事摂取基準	成長期の特性および食事摂取基準について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	第14回	運動・スポーツと栄養、小テスト	運動時の生理的特性と代謝の変化、それに対する栄養ケアについて要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	
第7回	成長期の栄養2。幼児期、学童期及び思春期の栄養アセスメントと栄養ケア	幼児期～思春期までの栄養上の問題点と栄養管理について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	第15回	環境と栄養	ストレスに対する栄養ケア、災害時の栄養について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。	
第8回	成人期の栄養1（成人期の特性）、小テスト	成人期の特性と食生活の現状について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。			事前・事後学修時間（分／授業1回）	180分／授業1回

教科書 [書名／著者名／出版社]	ステップアップ栄養・健康科学シリーズ10 応用栄養学(第2版) ライフステージ別の栄養ケアを正しく理解するために／北島幸枝／化学同人	受講生へのメッセージ	各ライフステージの栄養評価と栄養ケアの内容を理解してください。これらの知識は、栄養士としてのキャリア選択にもつながる内容です。自身の将来像をイメージしながら取り組んでください。
参考書 [書名／著者名／出版社]	なし		

