

科目区分	教養科目	授業科目名	体育講義			科目コード	24Y010	担当者	野田 章子			担当形態	単独	
対象学科・コース	幼児教育学科	配当年次	1年次	開講学期	前期	単位数	1	必修・選択の別	選択	免許・資格要件	幼稚園教諭必修、保育士必修			
授業形態	講義	履修条件									教育職員免許法施行規則に定める科目区分等	科目区分		
実務の経験を有する教員担当科目			実務の経験内容及び科目との関連										科目に含まれることが必要な事項	

授業の主題	本講義は、多様な視点から運動を学び、生涯スポーツの意義について考えることをねらいとしている。本講義では、①各ライフステージにおける運動のあり方とその影響が分かる、②効果的な運動の取り組み方が分かる、③健康な生活を考えて実践できる、ことを目標にする。	課題等への対応 (フィードバックの方法等)	小テストは、採点后、返却・解説を行う。
授業の方法	パワーポイントスライドおよび映像資料を使用した講義形式で行う。学生には関連する資料を配布する。	アクティブ・ラーニングの実施方法	特定のテーマについては、ワークシートやグループディスカッションを取り入れる。

回数	授業計画	事前・事後学修	
第1回	幼少期の運動のあり方と身体への影響	事前：幼少期の身体の問題について調べる 事後：配布プリントを復習する	
第2回	児童期の運動のあり方と身体への影響	事前：児童期の身体の問題について調べる 事後：配布プリントを復習する	
第3回	思春期と運動のあり方と身体への影響	事前：思春期の身体の問題について調べる 事後：配布プリントを復習する	
第4回	成人以降の運動のあり方と身体への影響、小テスト	事前：老化について調べる 事後：配布プリントを復習する	
第5回	スポーツトレーニング論	事前：スポーツトレーニングについて調べる 事後：配布プリントを復習する	
第6回	アダプテッド・スポーツ（その人にあったスポーツ）	事前：アダプテッド・スポーツとは何か調べる 事後：配布プリントを復習する	
第7回	スポーツの問題点（オーバートレーニング、スポーツ障害、スポーツと性差）、小テスト	予習：スポーツの問題点を調べる 復習：配布プリントを復習する	
第8回	クオリティーライフプラン（健康な生活設計）	予習：自分の健康について考える 復習：課題レポートを作成する	
		事前・事後学修時間 (分/授業1回)	180分/授業1回

教科書 [書名/著者名/出版社]	授業ごとに教員が作成した紙媒体の資料を配布する。	受講生へのメッセージ	自分の健康に関心を持ち、生涯、その時々に関心と体を良好な状態に維持できる知識と実行力を身に付けましょう！
参考書 [書名/著者名/出版社]	スポーツ科学の教科書/石井直方（監）/岩波書店、実習で学ぶ 健康・スポーツの科学 改訂版/九州大学健康・スポーツ科学研究会（編）/大修館書店		

