

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------|-------|-----------------|------|----|-------|--------|---------|-------|---------|----------------------|------|----------------|--|
| 科目区分 | 専門教育科目 | 授業科目名 | 子どもの食と栄養 | | | 科目コード | 24Y308 | 担当者 | 太田 智子 | | | 担当形態 | 単独 | |
| 対象学科・コース | 幼児教育学科 | 配当年次 | 2年次 | 開講学期 | 前期 | 単位数 | 2 | 必修・選択の別 | 選択 | 免許・資格要件 | 保育士必修 | | | |
| 授業形態 | 演習 | 履修条件 | | | | | | | | | 教育職員免許法施行規則に定める科目区分等 | 科目区分 | | |
| 実務の経験を有する教員担当科目 | | | 実務の経験内容及び科目との関連 | | | | | | | | | | 科目に含めることが必要な事項 | |

| | | | |
|-------|--|--------------------------|--------------------|
| 授業の主題 | 栄養に関する基礎知識、子ども発育・発達と食生活との関連を理解し、その現状と問題点を学ぶ。食育や配慮を要する子ども・保護者への対応を学び、実践力を身につける。 | 課題等への対応 (フィードバックの方法等) | 試験結果の確認には、個別に対応する。 |
| 授業の方法 | パワーポイントを用いた講義を中心とし、関連資料を適宜配布する。離乳食と食育に関する演習および食物アレルギーについての聴講を行う。 | アクティブ・ラーニングの実施方法 | |

| 回数 | 授業計画 | 事前・事後学修 | 回数 | 授業計画 | 事前・事後学修 | |
|-----|-----------------------------|---|------|--|--|-----------|
| 第1回 | 小児の栄養と食生活の意義 小児の発育・発達と栄養 | 教科書第1部 第1～2章を読んでおく。 小児の栄養と食生活の特徴、発育と栄養状態の把握方法、消化吸収機能について要点をまとめる。 | 第9回 | 特別な配慮を要する子どもの食と栄養① 疾病および体調不良の子どもへの対応 障がいをもつ子どもの食生活 | 教科書第1部 第8章を読んでおく。 配慮が必要な理由とその対応について要点をまとめる。 | |
| 第2回 | 栄養に関する基礎知識 | 教科書第1部 第3章を読んでおく。 エネルギーおよび各栄養素の種類と特徴、食事構成について要点をまとめる。 | 第10回 | 特別な配慮を要する子どもの食と栄養② 食物アレルギーのある子どもへの対応 | 教科書第1部 第8章を読んでおく。 食物アレルギーやその対応について要点をまとめる。 | |
| 第3回 | 生涯発達と食生活 | 教科書第1部 第7章を読んでおく。 各ライフステージにおける栄養の特徴について要点をまとめる。 | 第11回 | 食物アレルギーについての講演会（外部講師） | 食物アレルギーについて予習しておく。 配布する課題に取り組む。 | |
| 第4回 | 乳児期の食生活① | 教科書第1部 第4章を読んでおく。 乳児期の食機能と乳汁栄養について要点をまとめる。 | 第12回 | 保育における食育の意義 | 教科書第1部 第10章を読んでおく。 食育の要点をまとめ、食育計画を作成する。 | |
| 第5回 | 乳児期の食生活② | 教科書第1部 第4章を読んでおく。 離乳食について要点をまとめる。 | 第13回 | 演習② 食育計画の作成 | 食育計画作成に必要な資料等を準備し、理解しておく。 | |
| 第6回 | 幼児期の食生活 | 教科書第1部 第5章を読んでおく。 幼児期の食生活の特徴について要点をまとめる。 | 第14回 | 家庭や児童福祉施設における食生活 | 教科書第1部 第9章を読んでおく。 | |
| 第7回 | 演習①（離乳食ほか） | 乳幼児期の食形態について理解しておく。 配布する課題に取り組む。 | 第15回 | 演習③ 食育の実践 | 食育発表の準備を整えておく。 | |
| 第8回 | 学齢期・思春期の食生活 | 教科書第1部 第6章を読んでおく。 学齢期・思春期の食生活の特徴について要点をまとめる。 | | | 事前・事後 学修時間 (分/授業1回) | 180分/授業1回 |

| | | | |
|---------------------|--------------------------|----------------|--|
| 教科書 [書名/著者名/出版社] | 子どもの食生活 第6版/上田玲子 他/ななみ書房 | 受講生への メッセージ | 子どもの栄養や食生活は、心身の成長に深く関わっています。小児栄養の基本的理論を理解し、保育現場で役立つような実践力を身につけられるよう、学んでいきましょう。 |
| 参考書 [書名/著者名/出版社] | なし | | |

