

科目区分	専門教育科目	授業科目名	子どもの食と栄養			科目コード	24Y308	担当者	太田 智子			担当形態	単独
対象学科・コース	幼児教育学科	配当年次	2年次	開講学期	前期	単位数	2	必修・選択の別	選択	免許・資格要件	保育士必修		
授業形態	演習	履修条件									教育職員免許法施行規則に定める科目区分等	科目区分	
実務の経験を有する教員担当科目			実務の経験内容及び科目との関連										科目に含めることが必要な事項

授業の主題	栄養に関する基礎知識、子ども発育・発達と食生活との関連を理解し、その現状と問題点を学ぶ。食育や配慮を要する子ども・保護者への対応を学び、実践力を身につける。	課題等への対応 (フィードバックの方法等)	試験結果の確認には、個別に対応する。
授業の方法	パワーポイントを用いた講義を中心とし、関連資料を適宜配布する。離乳食と食育に関する演習および食物アレルギーについての聴講を行う。	アクティブ・ラーニングの実施方法	

回数	授業計画	事前・事後学修	回数	授業計画	事前・事後学修	
第1回	小児の栄養と食生活の意義 小児の発育・発達と栄養	教科書第1部 第1～2章を読んでおく。 小児の栄養と食生活の特徴、発育と栄養状態の把握方法、消化吸収機能について要点をまとめる。	第9回	特別な配慮を要する子どもの食と栄養① 疾病および体調不良の子どもへの対応 障がいをもつ子どもの食生活	教科書第1部 第8章を読んでおく。 配慮が必要な理由とその対応について要点をまとめる。	
第2回	栄養に関する基礎知識	教科書第1部 第3章を読んでおく。 エネルギーおよび各栄養素の種類と特徴、食事構成について要点をまとめる。	第10回	特別な配慮を要する子どもの食と栄養② 食物アレルギーのある子どもへの対応	教科書第1部 第8章を読んでおく。 食物アレルギーやその対応について要点をまとめる。	
第3回	生涯発達と食生活	教科書第1部 第7章を読んでおく。 各ライフステージにおける栄養の特徴について要点をまとめる。	第11回	食物アレルギーについての講演会（外部講師）	食物アレルギーについて予習しておく。 配布する課題に取り組む。	
第4回	乳児期の食生活①	教科書第1部 第4章を読んでおく。 乳児期の食機能と乳汁栄養について要点をまとめる。	第12回	保育における食育の意義	教科書第1部 第10章を読んでおく。 食育の要点をまとめ、食育計画を作成する。	
第5回	乳児期の食生活②	教科書第1部 第4章を読んでおく。 離乳食について要点をまとめる。	第13回	演習② 食育計画の作成	食育計画作成に必要な資料等を準備し、理解しておく。	
第6回	幼児期の食生活	教科書第1部 第5章を読んでおく。 幼児期の食生活の特徴について要点をまとめる。	第14回	家庭や児童福祉施設における食生活	教科書第1部 第9章を読んでおく。	
第7回	演習①（離乳食ほか）	乳幼児期の食形態について理解しておく。 配布する課題に取り組む。	第15回	演習③ 食育の実践	食育発表の準備を整えておく。	
第8回	学齢期・思春期の食生活	教科書第1部 第6章を読んでおく。 学齢期・思春期の食生活の特徴について要点をまとめる。			事前・事後 学修時間 (分/授業1回)	180分/授業1回

教科書 [書名/著者名/出版社]	子どもの食生活 第6版/上田玲子 他/ななみ書房	受講生への メッセージ	子どもの栄養や食生活は、心身の成長に深く関わっています。小児栄養の基本的理論を理解し、保育現場で役立つような実践力を身につけられるよう、学んでいきましょう。
参考書 [書名/著者名/出版社]	なし		

