

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---------------|-----------------|------------------|------|-----|-------|----------------------|-----------------|-------|---------|------------------|------|----|
| 科目区分 | 専門教育科目 | 授業科目名 | 栄養学Ⅱ（ライフステージと栄養） | | | 科目コード | 26S502 | 担当者 | 桑原 真美 | | | 担当形態 | 単独 |
| 対象学科・コース | 生活創造学科 栄養士コース | 配当年次 | 1年次 | 開講学期 | 秋学期 | 単位数 | 2 | 必修・選択の別 | 選択 | 免許・資格要件 | 栄養士必修、社会福祉主事任用資格 | | |
| 授業形態 | 講義 | 履修条件 | | | | | 教育職員免許法施行規則に定める科目区分等 | 科目区分 | | | | | |
| 実務の経験を有する教員担当科目 | | 実務の経験内容及び科目との関連 | | | | | | 科目に含まれることが必要な事項 | | | | | |

| | | | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 授業の主題 | ライフステージ別の生理的・身体的特徴をふまえ、食事の管理を中心とした栄養管理を実践するための知識を学ぶ。 | 課題等への対応（フィードバックの方法等） | 小テストは、採点后、返却・解説を行う。 |
| 授業の方法 | パワーポイントスライドを使用した講義形式を基本とし、学生には資料を配布する。授業開始時にWebアプリケーション(KENS)による確認問題を出題する。併せて単元毎に確認問題(プリント形式)を出題する。いずれも学生が自身の理解度を把握するために実施し、成績点には反映しない。 | アクティブ・ラーニングの実施方法 | |

| 回数 | 授業計画 | 事前・事後学修 | 回数 | 授業計画 | 事前・事後学修 |
|-----|------------------------------------------|---------------------------------------------------|------|-----------------------------|----------------------------------------------------|
| 第1回 | 栄養マネジメントの概要、栄養アセスメント及び栄養ケアについて日本人の食事摂取基準 | 栄養ケアマネジメントの流れと概要について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 | 第9回 | 成人期の栄養2（成人期の栄養アセスメントと栄養ケア①） | 成人期の食事摂取基準と疾病・病態について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 |
| 第2回 | 日本人の食事摂取基準 | 摂取基準の目的と考え方、エネルギー・栄養素別の基準について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 | 第10回 | 成人期の栄養3（成人期の栄養アセスメントと栄養ケア②） | 成人期における栄養アセスメントとケアについて要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 |
| 第3回 | 母性栄養1（妊娠期・授乳期の特性） | 妊娠期の母体の変化について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 | 第11回 | 高齢期の栄養1（高齢期の特性） | 高齢期の身体的特性と代謝の変化について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 |
| 第4回 | 母性栄養2（妊娠期・授乳期の栄養アセスメントと栄養ケア） | 妊娠期の栄養素別付加量および健康管理について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 | 第12回 | 高齢期の栄養2（高齢期の栄養アセスメントと栄養ケア①） | 高齢期の食事摂取基準と疾病・病態について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 |
| 第5回 | 新生児期・乳児期の栄養、新生児期・乳児期の特性、栄養アセスメントと栄養ケア | 新生児・乳児の特性と離乳について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 | 第13回 | 高齢期の栄養3（高齢期の栄養アセスメントと栄養ケア②） | 高齢期の食生活の特徴と栄養アセスメント・ケアについて要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 |
| 第6回 | 成長期の栄養1（成長期の特性、小児の食事摂取基準） | 成長期の特性および食事摂取基準について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 | 第14回 | 運動・スポーツと栄養、小テスト | 運動時の生理的特性と代謝の変化、それに対する栄養ケアについて要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 |
| 第7回 | 成長期の栄養2（幼児期、学童期及び思春期の栄養アセスメントと栄養ケア） | 幼児期～思春期までの栄養上の問題点と栄養管理について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 | 第15回 | 環境と栄養 | ストレスに対する栄養ケア、災害時の栄養について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 |
| 第8回 | 成人期の栄養1（成人期の特性）、小テスト | 成人期の特性と食生活の現状について要点をまとめる。確認問題をもう一度解く。 | | | 事前・事後学修時間（分/授業1回） 180分/授業1回 |

| | | | |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 教科書 [書名/著者名/出版社] | ステップアップ栄養・健康科学シリーズ10 応用栄養学(第2版) ライフステージ別の栄養ケアを正しく理解するために/北島幸枝/化学同人 | 受講生へのメッセージ | 各ライフステージの栄養評価と栄養ケアの内容を理解してください。これらの知識は、栄養士としてのキャリア選択にもつながる内容です。自身の将来像をイメージしながら取り組んでください。 |
| 参考書 [書名/著者名/出版社] | なし | | |

