

科目区分	専門教育科目	授業科目名	栄養指導論実習Ⅱ				科目コード	26S604	担当者	富工 由貴			担当形態	単独
対象学科・コース	生活創造学科 栄養士コース	配当年次	2年次	開講学期	春学期	単位数	1	必修・選択の別	選択	免許・資格要件	栄養士必修			
授業形態	実習	履修条件									教育職員免許法施行規則に定める科目区分等	科目区分		
実務の経験を有する教員担当科目		該当	実務の経験内容及び科目との関連	病院の管理栄養士として長年患者への栄養指導業務、及び患者の栄養管理業務に従事した経験を生かして、栄養教育指導の実際について実習指導を行う。								科目に含めることが必要な事項		

授業の主題	学生が栄養指導を行う際に必要となるスキルを修得することを目標とする。	課題等への対応 (フィードバックの方法等)	提出されたレポートは添削して返却。実技試験は発表後に班ごとに総括を実施。その他、オフィスアワーの時間に質問への対応を行う。定期試験の結果については、追再試験期間に対応する。
授業の方法	実習・演習形式	アクティブ・ラーニングの実施方法	グループごとに選択したテーマで、栄養指導の模擬演習を行う。

回数	授業計画	事前・事後学修	回数	授業計画	事前・事後学修	
第1回	栄養教育指導論実習Ⅱの概要についてアンケート・喫食調査について	シラバスを読み、科目の概要を確認しておくこと。	第9回	集団栄養指導の実施 2回目 ②(原稿作成および媒体作成)	発表の練習と、必要な場合は栄養指導に必要な媒体の作成を行う。	
第2回	集団栄養指導について(理論)	授業内容を参考に、自ら行いたい栄養指導案について調査を行う。	第10回	集団栄養指導の実施 2回目 ③(媒体作成及び中間発表)	中間発表で指摘された内容に基づき発表内容の修正を行い、本番の発表に向け練習を行う。	
第3回	集団栄養指導の実施 1回目 ①(指導計画案作成)	授業中に作成した指導計画案に基づき、自らのパートの発表原稿を作成する。	第11回	集団栄養指導の実施 2回目 ④(発表:実技試験)	発表後、自らの発表の問題点について評価を行う。(発表内容で評価を行う)	
第4回	集団栄養指導の実施 1回目 ②(原稿作成および媒体作成)	発表の練習と、必要な場合は栄養指導に必要な媒体の作成を行う。	第12回	栄養アセスメント①【臨床栄養学(講義)の教科書を持参すること】	臨床栄養学の教科書の「栄養アセスメント」と「栄養状態の判定」の部分を予め読み、予習を行っておく。	
第5回	集団栄養指導の実施 1回目 ③(媒体作成及び中間発表)	中間発表で指摘された内容に基づき発表内容の修正を行い、本番の発表に向け練習を行う。	第13回	糖尿病食品交換表の使用法②	食品交換表を読み、前回の授業の復習を行っておくこと。(課題:交換表を用いた献立作成)	
第6回	集団栄養指導の実施 1回目 ④(発表:実技試験)	発表後、自らの発表の問題点について評価を行う。(発表内容で評価を行う)	第14回	栄養アセスメント②【臨床栄養学(講義)の教科書を持参すること】	臨床栄養学の教科書の「栄養アセスメント」と「栄養状態の判定」の部分を予め読み、予習を行っておく。	
第7回	糖尿病食品交換表の使用法①	糖尿病について臨床栄養学の教科書を用い復習を行っておく。(課題:交換表を用いた献立作成)	第15回	給食日より等、各種栄養媒体の作成について	栄養教育指導論講義の教科書の「栄養指導で用いる教材・媒体」の部分を予め読み予習を行っておくこと。	
第8回	集団栄養指導の実施 2回目 ①(指導計画案作成)	授業中に作成した指導計画案に基づき、自らのパートの発表原稿を作成する。			事前・事後学修時間 (分/授業1回)	20分/授業1回

教科書 [書名/著者名/出版社]	糖尿病食事療法のための食品交換表/日本糖尿病学会/日本糖尿病学会・文光堂	受講生へのメッセージ	栄養に関する知識を多く修得していても、それを相手に伝え、行動を望ましい方向に変えることが出来なければ栄養士の仕事は成り立ちません。この実習では、グループで集団栄養指導を実際に行うことにより、栄養指導の方法論について学んでいきます。
参考書 [書名/著者名/出版社]	なし		

